

Проект Санкт-Петербургского ЗОЖ-сообщества "Невские Моржи"

ЗАКАЛЁННЫЙ ГОРОД

Миссия: обеспечение природного здоровья горожан и улучшение экологии города.

Слоган: «Невские моржи – здоровье нации!»

Санкт-Петербург vk.com/NEVSKieMORJi

Основатель: Роман Лебедев, тел.: 8-921-958-46-12

Проект «Закалённый город» реализует ежедневный мониторинг ЭКОлогической ситуации в городе (радиация, чистота воды в водоёмах города, чистота атмосферы), а также проводит оздоровительные практики на открытом воздухе в городских природных условиях (зарядки, тренировки и занятия) по исцеляющей системе Природного здоровья*, в самом сердце города у стен Петропавловской крепости нашего здоровья, а также во многих районах нашего города и области.

Экологическое направление нашего социального проекта реализуется на благотворительной основе.

*Исцеляющая система Природного здоровья Невских моржей – обеспечивает исцеление от большинства существующих массовых заболеваний посредством активации и восстановления естественной регенерации клеток/тканей/органов тела.



ИСТОРИЯ и ЦЕННОСТИ ПРОЕКТА:

Всё началось с личной практики исцеляющей системы природного здоровья, которая мне и многим другим людям помогла исцелиться от опухолей и многих других тяжёлых «неизлечимых» заболеваний.

Проект стал ответом на вопрос: как сделать эту систему доступной каждому, даже в условиях современной экологии крупного мегаполиса, и как сделать так, чтобы в дальнейшем человек продолжал жить здорово и здорово в экологических условиях!

В 2017 году проект начал активное продвижение в массы 4-х из 6 приоритетов системы – Пробуждение, Единство (с природой), Движение, Закаливание. 22.11.2017 года мы провели наш первый массовый Утренник здоровья, в котором приняли участие более 30 человек, в ходе которого мы осуществили зачистку прибрежной наземной и шельфовой территории Заячьего острова от мусора. Благоустроили территорию дна реки Невы для комфортного закаливания.

Результаты сегодня: более 2000 здоровых закалённых людей осуществляют ежедневный мониторинг Экологической обстановки на территории города и области, а также водной акватории Невы. По всем выявленным происшествиям подаются заявки в компетентные органы и учреждения, осуществляется народный контроль за итогами их устранения. Ежедневно осуществляется уборка прилегающих к Неве территории от незэкологичного мусора (Марафоны чистоты).

Главная ценность любого человека – ПРИРОДНОЕ ЗДОРОВЬЕ! И мы помогаем реализовать её в условиях города в полной мере!

Также ценностями, которые мы постоянно транслируем являются Сочастие с природой и Любовь к ней и ко всем её представителям, в том числе к чистоте экологии города и к жизни зверей (большая часть сообщества – вегетарианцы), а также Единство с природой, Безопасность городской среды, Ответственный подход к вопросам Экологии города, Гармония с ритмами природы, которые также реализуются в нашем проекте в различных социальных, административных, законодательных мероприятиях и инициативах.

**Мы придерживаемся философии экологичного сознания,
единства с природой и натуропатии.**

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ проекта к 2035 году:

1. Городская сеть из 36 ЭКОлогически-чистых прорубей и 1054 купелей.
2. Городская ЭКО-сеть «Тропа здоровья» исцеляющего бега босиком (1054км).
3. Городская ЭКО-сеть велодорожек (1054км).
4. Мониторинговый центр, осуществляющий контроль над чистотой природных ресурсов (воздух, вода, земля) 1054 контрольных онлайн-датчика по городу и области.
5. Глобальный ЭКО-ЗОЖ-Айти-сервис мирового уровня и 30 000 000 пользователей.
6. База ЭКО-данных по всей территории региона от 10 000 000 практикующих закаливание и природное здоровье.
7. 1 000 000 ЭКО/ЗОЖ-туристов в год в Санкт-Петербурге.
8. Улучшение водной, воздушной и зелёной экологии города благодаря ЭКО-активности сообщества.

ОРГАНИЗАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ПРОЕКТА

Исходя из нашей философии центральной площадкой проекта является Заячий остров, расположенный в самом сердце нашего города – где находится крепость нашего здоровья.

Для Невских моржей ЭКОлогия города является решающим фактором.

По периметру острова оборудована специальная «тропа здоровья» для оздоровительного бега босиком (сменяющиеся песок, земля, трава, мостовые). Остров омывается полноводной рекой

Нева, воды которой с учётом скорости течения полностью обновляются и каждое утро наши клиенты имеют чистую свежую ладожскую воду для закаливания. В 2015 году из реки были изъяты последние промышленные и бытовые сточные воды города.

В настоящее время ведется проектная и законодательная работа по благоустройству и ЭКОлогическому мониторингу городских пляжей и мест закаливания.

В среднем ежедневно нас посещают свыше 1054 человек.

Среди активистов нашего проекта регулярно организуются ЭКО-мероприятия:

Эко-марафоны чистоты, мониторинг экологии воды, радиации.

С учётом массовости нашего проекта мы регулярно поддерживаем существующие в городе ЭКО-движения по вопросам озеленения, сохранения и благоустройства парков, очищения и благоустройства городских водоёмов.



Наша ценность для клиентов в том, что мы знаем ГДЕ и КОГДА в условиях нашего мегаполиса МОЖНО получить самые экологичные условия для практики исцеляющей системы природного здоровья. Большинство мероприятий мы проводим на благотворительной основе, при минимальных затратах времени и средств. По сути, клиент тратит время только на благостное исцеляющее общение в кругу единомышленников и получают максимальный результат для своего здоровья, исцеляясь от беспокоивших ранее заболеваний.

О динамике развития участия компании в ЭКО-сфере говорить ещё рано, однако уже сегодня проект Закалённый город – является флагманом в вопросах мониторинга чистоты водных ресурсов города и области, так как чистота воды и её пригодность для ежедневных водных процедур и непосредственного употребления внутрь является одним из основных условий развития и внедрения в современный ЗОЖ системы природного здоровья.

Стремясь обеспечить максимальный комфорт и результативность самым взыскательным клиентам, в вопросах ведения бизнеса наша компания придерживается социально-ориентированных и благотворительных принципов, особенно в вопросах экологии города, дабы обеспечить доступность природного здоровья широким массам горожан.

Поскольку наш проект по большей части является благотворительным и решает экологические проблемы города, а также проблемы оздоровления населения в условиях его высокой заболеваемости и массовой безграмотности в вопросах основ именно природного здоровья, нашей целевой аудиторией являются:

- 1. Горожане Санкт-Петербурга и жители области, осознавшие ценность здоровья и её взаимосвязь с природой и качеством жизни.**
- 2. Предприятия и учреждения Санкт-Петербурга и области, руководители которых осознают ценность укрепления здоровья персонала для их бизнеса.**
- 3. ЭКО/ЗОЖ/лечебно-профилактические туристы (областные/иностранцы и иностранные).**

С целью обеспечения плотного и интерактивного взаимодействия с целевой аудиторией проекта организована и ведётся группа «Невские моржи» в социальной сети «В контакте», в которой состоят более 2170 активных участников .

Посещаемость нашего интернет-ресурса: от 10 до 17 тысяч в месяц (до 3500 в день), возрастной диапазон основной массы от 30 до 60 лет (наибольший от 35 до 45 лет = 15%).

География охвата: Россия 94%, Санкт-Петербург 73%.

За время существования проекта мы провели более 400



ПРИРОДНОЕ ЗДОРОВЬЕ в условиях мегаполиса это **ПРОСТО** и **ДОСТУПНО**
Мы знаем что, где, когда и как делать прямо сейчас и делимся опытом!

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЕКТА:

**минимум затрат (времени, денег)
и максимум результата = ЗДОРОВЬЯ**

Практическая польза и ценность проекта для общества:

- Обеспечивает повышенное внимание горожан и активной общественности к вопросам ЭКОлогии города;
- осуществляет оперативный городской ЭКО-контроль;
- гарантирует высокое качество и ЭКОлогический уровень жизни горожан даже в существующих условиях мегаполиса.

